

SKIキャンプINホタカ スキーキャンプ要項



キャンプ日程

「幼児コース」

2024年 12月25日(水)～12月26日(木)

「小学生&中学生コース」

2024年 12月28日(土)～12月30日(月)



主催

一般社団法人OKスポーツ振興会

●はじめに・・・

この度は、一般社団法人OKスポーツ振興会主催のスキーキャンプにお申込み頂き、誠にありがとうございます。スタッフ一同心よりお礼申し上げます。

さて、楽しみにしていたキャンプも近づき、子供達も胸を弾ませていることと思います。このキャンプを通して、技術向上はもちろんのこと、「自然体験」をベースに集団生活で得られる「対人関係能力」や「自主性・自立性」の育成を目指し、「自己実現」に結びつけていきたいと思っております。

●楽しいスキーキャンプ

「楽しい時間」を過ごしていただくことが第一の目的です。クリスマス会(幼児)やお楽しみ会(小中学生)、お餅つき体験など盛りだくさん!!。

存分に「雪遊び」・「そり遊び」・「スキー」・「スノーボード」を楽しみ、生活面でも自由時間を多く設け、お友達と一緒に楽しんでいただきます。

また、安全を確保しながら滑走し楽しい一時を我々スタッフがお手伝い致します。



●スキーキャンプのねらい

- ①子供達の自主性を育み、自然の中で非日常的な体験をさせ、自己の発見をする場を与えます。
- ②「自然に親しみ、自然を大切にし、そして仲間意識を高める」ことをねらいとして感動を味わえる体験の場、話し合える人との出会いを子供達に与えます。
- ③キャンプのもつ、自然とのふれあい、楽しさを通して、やさしさ、思いやりの心を育てると共に、心身の健全な発達を図ります。
- ④スキー・スノーボードの楽しさを知り、基本技術の習得と共に、さらに高度な技術に挑戦する意欲を養う。

●保護者の皆様へ

【提出書類】

- ①申込書＋健康調査書 ★未提出の方は、至急、FAXにてご提出下さい。
- ②保険証コピー ★当日までにご準備頂き、受付時に担当講師にご提出下さい。
- ③個人別料金封筒 ★別紙の「記入例」を参照。必要事項をご記入の上、代金を添えて受付時に担当講師にお預け下さい(小中学生コースのみ)



※連絡ツール(BANDアプリ)のご登録がお済みでない方は、至急、ご登録をお願い致します。

FAX (042)622-5319

キャンプを成功させるためには、保護者の皆様のご協力が必要不可欠となります。日々お忙しい事とは存じますが、この実施要項をお読み頂き、ご準備などのご協力をお願い申し上げます。尚、キャンプ要項をご覧頂き、ご質問、ご不明な点、お子様の健康状態等でご心配なことなどございましたら、お気軽に「スキーキャンプ事務局」までご連絡下さい。

●期間

幼児コース:令和6年 12月25日(水)~12月26日(木) 1泊2日

小学生&中学生コース:令和6年 12月28日(土)~12月30日(月) 2泊3日



●費用

★一度でもOKスポーツ振興会&OKSCに参加された方は「キャンプ会員」となります。

<幼児コース参加費> ※兄弟割(2人目より)1,000円引きとなります。

クラブ会員24,500円/OKスポーツ体操指導先保育園25,000円

キッズサッカー教室&兄弟会員25,800円/一般26,000円

<小学生&中学生コース参加費> ※兄弟割(2人目より)1,000円引きとなります。

クラブ・キャンプ会員39,000円/キッズサッカー教室&兄弟会員39,500円/一般40,000円

★内訳)指導料、交通費、宿泊費、夕食朝食代、傷害保険、諸経費含む

<貸用具レンタル※税込み>

スキー・靴セット 幼児コース3,500円(2日間)/小中学生コース5,250円(3日間)

スノーボード・靴セット 小中学生コース5,550円(3日間)

★スキー・スノーボードウェア・グローブ・ゴーグル等はセットに含まれておりません。ご注意ください。

★ウェアレンタル希望者

幼児コース:2,800円(2日間)/小学生&中学生コース:4,200円(3日間)となります。

<その他※小学生&中学生コースのみ(幼児コース不要)>

★中学生以上は基本大人料金のためプラス4,000~5,000円程度増となります。

★下記の金額は、参加費・レンタル費の他、キャンプに自費としてかかる費用です。リフト代、お小遣い、軽食代は別料金となります。

スキーリフト代 初級 8,500円~11,000円程度

中級・上級 9,000円~12,000円程度

スノーボードリフト代 初級 8,500円~11,000円程度

中級・上級 9,000円~12,000円程度

★このリフト代は3日間の目安です。スキー場によって料金が異なるためリフト代は多めにご準備をお願いします。残金は全てお返し致します。

3日目帰りの軽食代 1,500円程度

お小遣い 2,000円以内 ★各ご家庭で金額をお決め下さい。

上記の<その他>の料金は、指定の「封筒」に必要事項をご記入の上、代金を添えてご準備下さい。尚、この「封筒」は受付時に徴収し、キャンプ解散時まで責任をもって担当講師が管理させて頂きます。特にリフト代については、子供達の健康状態や天候などでも変動致しますので、ご心配な方は、少し多めにご準備下さい。

例年、料金精算の際に、お釣りが不足しております。各ご家庭にて「1,000札、100円・500円硬貨」を交えて「料金封筒」にご準備をお願い致します。(五千円札、一万円札は不可)

●支払方法

指定の振込用紙(郵便局)にて、書類がご自宅に届きましたら「**12月20日(金)**」までにお支払いをお願い致します。

●活動場所

スノーパルオグナほたかスキー場 丸沼高原スキー場 他

★積雪具合により、尾瀬岩鞍スキー場などの近隣のスキー場に変更する場合があります。

●宿泊場所

「ロッジ山喜荘」

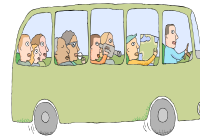
〒378-0408 群馬県利根郡片品村花咲375

TEL/FAX (0278)58-3286

※講師: 榊原健一 携帯090-3696-0264 ◎緊急の場合は私までご連絡下さい。

●交通機関

クラブマイクロバスにて往復 ★参加人数で異なります。



●緊急体制

緊急時の体制は万全を期しております。緊急の場合には、下記の病院の医師が治療にあたります。

武士医院 TEL(0278)56-2041

利根中央病院 TEL(0278)22-4321

星野医院 TEL(0278)58-2018



●班構成について

- ①生活班は、一人の講師に対して、5～10名を原則とする。(部屋の大きさにより変動します)
- ②生活班は、男女別、学年、同保育園・学校など考慮して班編成を行い、人数に応じて適切に振り分けます。
- ③指導班と生活班は異なります。指導班に関しては、下記のようにレベル別に班構成をしてレッスンを行います。

「レベル別指導」初心者クラス、初級クラス、中級クラス、上級クラス

●参加者の心構え ～楽しいキャンプにするためには・・・～

- ①健康には十分に注意して元気に参加しましょう。
- ②ルールを守り、進んでグループ活動に参加しましょう。
- ③先生のお話をしっかり聞いて、行動しましょう。
- ④お友達を沢山つくり、仲良くキャンプ生活を送りましょう。
- ⑤荷物は各自で確認し、自分の荷物は自分で整理整頓できるように心掛けましょう。



●参加取消しについて

参加を取り消される場合には、「OKスポーツ振興会」までご連絡下さい。

但し、当日キャンセルの場合には「AM6:30まで」にご連絡をお願い致します。

参加費(通常料金)より以下の通り、キャンセル料が必要となります。(レンタル料は含まれません)

★幼児コース

(イ)7日～4日前-----3,300円

(ロ)3日～2日前-----5,500円

(ハ)出発前日-----7,700円

(ニ)出発当日-----9,900円

★小中学生コース

(イ)7日～4日前-----4,400円

(ロ)3日～2日前-----6,600円

(ハ)出発前日-----8,800円

(ニ)出発当日-----11,000円



★キャンセル料を除いたご返金額について…

現金もしくは、後ほど貴方様の口座番号をお聞きし、その口座にご返金致します。

尚、その際の振込手数料は自己負担となりますので、予めご了承下さい。

※引落口座がある方は郵便局口座にご返金させていただきます。

●集合解散について

<集合時>

①時間厳守でお願い致します。

②集合次第、受付を済ませて講師の指示に従い班毎に整列して下さい。

★受付時に「料金封筒(小学生&中学生コースのみ)」と「保険証写し」を担当講師にご提出下さい。

③事前に、トイレを済ませて頂けるようにご協力をお願い致します。

④当日、お子様の体調などでご心配なことがありましたら、担当講師にお話下さい。

また、常備薬を持参されている方は、「病名」と「飲み方」及び「回数」などをメモ程度で結構ですので、

ご記入の上、担当講師にお渡し下さい。

★自己管理できる方は、お薬を担当講師にお渡しする必要はありませんが、お薬があることをお伝え下さい。



<解散時>

①交通事情により、多少時間の変更が予想されますので、予めご了承下さい。また、大幅に時間変更がある場合には、連絡ツール(BANDアプリ)にてご連絡致しますので、解散時間2時間前くらいには、自宅で待機して頂けるとご連絡が付きやすいと思いますので、ご協力をお願い致します。

②お迎えの際には、安全面を考慮し、担当講師がお子様の引渡しの確認を致しますので、無断でお帰りにならないようお願い致します。

★「料金封筒(小学生&中学生コース)」は解散時にお返し致します。「保険証写し」は大リュックの中もしくは小リュックの中に事前にお返ししておきます。

【集合解散時間及び場所】

～幼児コース～



《八王子地区》

集合場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」 ★住所:東京都八王子市寺町27-4

集合時間 ⇒ AM7:30(12/25)

出発時間 ⇒ AM7:40(12/25)

解散時間 ⇒ PM19:10(12/26)

解散場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」

★集合解散の際には「いちよう公園」沿いは「駐車禁止」です。南大通り沿いのパーキングの枠もしくは近隣のコインパーキングをご利用下さい。マツモトキヨシ&ローソン駐車場は使用厳禁です。

《八王子川口地区》

集合場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

★住所:東京都八王子市犬目町891-1

集合時間 ⇒ AM8:10(12/25)

出発時間 ⇒ AM8:20(12/25)

解散時間 ⇒ PM18:30(12/26)

解散場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

★営業にご迷惑をお掛けしないように、できる限り、自転車及び徒歩などでご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。

★《武蔵村山地区》

集合場所 ⇒ セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店駐車場

住所:東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎字西平1342-1

集合時間 ⇒ AM9:10(12/25)

出発時間 ⇒ AM9:20(12/25)

解散時間 ⇒ PM17:40(12/26)

解散場所 ⇒ セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店駐車場

★集合解散時は、営業時間中ですので、駐車場はお借りしていません。近隣の方々と便乗の上、台数減少にご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。

集合解散場所でご不明な点などありましたら、お気軽に「OKスポーツ振興会」までご連絡下さい。

【集合解散時間及び場所】

～小学生&中学生コース～



《八王子地区》

集合場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」 ★住所:東京都八王子市寺町27-4

集合時間 ⇒ AM7:30(12/28)

出発時間 ⇒ AM7:40(12/28)

解散時間 ⇒ PM19:50(12/30)

解散場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」

★集合解散の際には「いちよう公園」沿いは「駐車禁止」です。南大通り沿いのパークングの枠もしくは近隣のコインパーキングをご利用下さい。マツモトキヨシ&ローソン駐車場は使用厳禁です。

《八王子川口地区》

集合場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

★住所:東京都八王子市犬目町891-1

集合時間 ⇒ AM8:10(12/28)

出発時間 ⇒ AM8:20(12/28)

解散時間 ⇒ PM19:20(12/30)

解散場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

★営業にご迷惑をお掛けしないように、できる限り、自転車及び徒歩などでご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。

★《武蔵村山地区》

集合場所 ⇒ セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店駐車場

住所:東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎字西平1342-1

集合時間 ⇒ AM9:10(12/28)

出発時間 ⇒ AM9:20(12/28)

解散時間 ⇒ PM18:30(12/30)

解散場所 ⇒ セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店駐車場

★集合解散時は、営業時間中ですので、駐車場はお借りしていません。近隣の方々と便乗の上、台数減少にご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。

集合解散場所でご不明な点などありましたら、お気軽に「OKスポーツ振興会」までご連絡下さい。

●当日の服装及び持ち物

①服装 ★現地に近づくと気温が下がります。

長袖、長ズボン、スキー・スノーボードウェアの上、スキー・スノーボード用ソックス

★ウェアは防寒着の代用です。

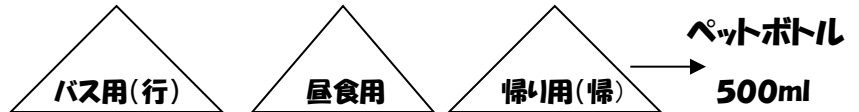
スノトレもしくはスノーブーツetc ★濡れない靴であれば結構です。特に強制ではありません。

②昼食(お弁当)

1食分 ★1日目の昼食用です。容器に関しては、全て捨てられるものでご用意下さい。

③飲み物

バス用、昼食用、帰りのバス用の3本



★全て「ペットボトル」でご用意下さい。図のように、容器に「名前」と「行きバス用・昼食用・帰りのバス用」とお子様にわかるように記入して下さい。

④小リュックの中身 ★小リュックに名札(名前)を付けて下さい。

お弁当、飲み物(3本)、ハンカチ、ちりがみ、ビニール袋(ゴミ用)、スキー・スノーボードグローブ、キャップorヘルメット、ゴーグル、防寒用具(フェイスマスク、ネックウォーマーetc)、リフト券ホルダー(小中学生コースのみ※ウェアに付いている方は不要)

★防寒用具に関しては特に強制ではありませんが、寒さが厳しい場合には使用させていただきますので、ご用意できる方は、持参して下さい。

⑤バス用おやつ「幼児コース:500円以内、小中学生800円以内」



⑥大リュックサック(ドラムバックetc)の中身 ★名札(名前)を付けて下さい。

その他の荷物(着替える類など)

★初日のレッスンをスムーズに行うために、スキー・スノーボード用具一式(1セット※アンダーシャツ、スポン下、ウェア、ソックスetc)をご用意頂き、大リュックサック(ドラムバックetc)の一番上に入れて頂くか、大きな袋で結び付けてご準備をお願い致します。尚、結び付ける場合には、袋にも「名前」をご記入下さい。

★アンダーシャツ、スポン下などは、当日、着用してきて頂いても結構です。当日の気候に応じて、ご家庭でご判断下さい。(ウェアの上は上着代わりに使用致します)

★夜尿症が心配な方は、おむつやおねしょマットを持参して下さい。

●持ち物表 チェック欄に(○)印を付けながら、お忘れ物のないようにご準備下さい。



★ご準備の際には、「名前」の記入漏れがないか、ご確認しながらご準備をお願い致します。

★着替えの「数量」は標準枚数ですので、個々の生活状況に応じてご調整下さい。

★「着替えの入れ方」を参考にして頂き、お子様が整理整頓しやすいようにご準備をお願い致します。

★●印は小リュックの中へ入れて下さい。その他は大リュックで結構です。

★スノーボードコースの方は、スキー用品でも十分に対応できますので、専門用品を揃える必要はありません。ご家庭のあるものでご準備下さい。

★夜尿症がご心配な方は「おねしょシート」など持参して下さい。

★小中学生の方は3日間のため、+1で準備をお願いします。

チェック	品名	数量	備考
	スキーボード板・ブーツ、スキーストック		レンタルされない方
	保険証写し	1	当日、受付時に担当の先生にご提出下さい
	個人別料金封筒(小中学生のみ) ★詳細は「費用<その他>参照	1	リフト代、お小遣い、軽食代 当日、受付時に担当の先生にご提出下さい(お財布不要) ★金額記入必須(小銭と千円札でご準備下さい)
	スキー・スノーボードウェアー	1	キルティング加工、上下分かれているものが好ましい
	防寒着	2	フリース・セーターetc ★ウェアーの下に着用(フリースが好ましい)
	アンダーシャツ	2+1	ハイネックで厚手の長袖
	ズボン下	2+1	足首までのタイツが好ましい
	スキー・スノーボード靴下	2+1	ハイソックスで靴底が厚手のもの
	スキー・スノーボードキャップ ●	1	耳まで隠れて暖かいもの、ニット帽、ヘルメット可
	スキー・スノーボードゴーグル ●	1	サングラス不可
	スキー・スノーボードグローブ ●	2	幼児、1年生は「ミトン」が好ましいです
	防寒用具 ●	1	ネックウォーマー、フェイスマスク、貼るホッカイロetc
	室内用長袖・長ズボン / 室内用靴下	2+1	スウェット、ジャージ、厚手の靴下etc
	下着	2+1	Tシャツ(長袖・半袖)、パンツ★夜尿症が心配な方は増量
	パジャマ	1	長袖、長ズボン(厚手) ★宿舎は暖房完備
	バスタオル	1	お風呂用
	洗面用具		歯ブラシ、プラスチックコップ、くし、ハンドタオルetc ★宿舎は「シャンプー類」は完備されています
	エチケット用具 ●	適量	はんかち、ちり紙、ビニール袋etc
	昼食 / 飲み物 ●	1 / 3	捨てられる容器でご準備下さい。飲み物が全てペットボトル
	使い捨てマスク ●	5枚程度	マスクケースなどある方は持参してください(ジップロック可)
	常備薬 ●	任意	処方されている薬、酔い止め、腹痛、頭痛などの飲み慣れたお薬、リップ、ハンドクリームetc
	リフト券ホルダー(小中学生のみ) ●	1	小中学生のみ。1つ持参して下さい(ウェアーと一緒にあれば不要)
	その他		アルコール消毒、携帯電話、ゲーム類(トランプ・UNOetc)
	バス用おやつ ●	適量	幼児(500円以内)、小中学生(800円以内)

●注意事項

①ゲーム類(幼児不可)は自己管理できればお持ち頂いても結構です。

但し、みんなで遊べるカードゲーム(トランプ・UNO・オセロetc)のみ可とします。ゲーム機などは禁止とします。紛失・破損などについては、こちらでは一切責任を負いませんので予めご了承下さい。

★携帯電話は必要に応じて自己管理できれば持参可能です。ご家庭で決めていただければと思います。

②お小遣いは小学生 & 中学生コースのみとなります。「お土産用」ですので、ジュースやお菓子を購入するものではありません。特に強制ということではありませんので、各ご家庭のご判断にて金額(2,000円以内)をお決め下さい。

③大リュックサック(ドラムバックetc)に関しては、あまり持ち運びをすることがありませんので、ご心配な方は「予備用」として、衣類、下着などを多めにご準備下さい。

④こちらでも十分に配慮致しますが、例年、他のお子様の荷物と混ざってしまうことが多々あります。お手数をお掛け致しますが、お帰り次第、お荷物のご確認をお願いし、同学校、近隣の方でしたら、直接、お渡しして頂きますようお願い致します。それ以外でしたら「OKスポーツ振興会」までご連絡をお願い致します。

★忘れ物を無くすためにも、持ち物全てに「名前」を必ずご記入下さい。

●着替えの入れ方 ★着替え後の「汚れ物」は、その袋の中に入れます。

★あくまでも「参考例」ですので、普段の生活状況に応じてご準備下さい。

ビニール袋にまとめる

<荷物整理3ヶ条>

- ①1回分毎に「ビニール袋」に入れて準備しましょう！
- ②お子様と一緒に準備しましょう！
- ③荷物整理の際には、名前の記入漏れがないか、確認しながら準備しましょう！



1日目の昼	アンダーシャツ、ズボン下、靴下 ★レッスンできる服装
1日目の夜	下着(Tシャツetc)、パジャマ、室内用靴下、バスタオル ★お風呂の準備です。
2日目の朝	下着(Tシャツetc)、アンダーシャツ、ズボン下、靴下 ★レッスンできる服装
2日目の夜	下着(Tシャツetc)、靴下 ★お風呂の準備です。パジャマ、バスタオルは前日のを使用します。
3日目の朝	下着(Tシャツetc)、アンダーシャツ、ズボン下、靴下 ★レッスンできる服装
室内用(防寒着)	室内用長袖、長ズボン、靴下 フリース(セーター類) ★寒さが厳しい場合にはウェアの下に着用します。
予備用	下着、Tシャツ、アンダーシャツ、ズボン下、靴下、おねしょマット、おむつ、グローブetc ★生活状況で必要なものをご準備下さい。
歯ブラシセット	歯ブラシ、プラスチックコップ、ハンドタオル
帰り用	長袖、長ズボン、靴下、下着(Tシャツetc)

★上記の様に「ビニール袋」に1回毎に小分けして頂き「日にち」をご記入の上、大リュックサック(ドラムバックetc)の中に整理整頓してご準備下さい。幼児コースは1泊2日、小中学生コースは2泊3日となりますので、この様にご準備して頂きますと、お子様も上手に整理整頓ができ、お子様もわかりやすいと思います。ご準備の際には、ご協力のほどお願い致します。




●タイムスケジュール(幼児コース)

時間	1日目	2日目
6:00		
7:00	集合地別 集合	起床 健康チェック
8:00	出発	朝食
9:00	関越道 高坂SA	レッスン開始 (スキーレッスン②、雪遊び&そり遊び)
10:00		
11:00	関越道 赤城高原SA	
12:00	山喜荘到着 昼食(お弁当)	昼食(山喜荘) お餅つき体験
13:00		
14:00	靴・板合わせ レッスン開始 (雪遊び&そり遊び、スキーレッスン①)	山喜荘出発
15:00		
16:00	レッスン終了	関越道 高坂SA
17:00		
18:00	入浴 夕食	解散地別 解散
19:00	クリスマス会	
20:00		
21:00	消灯・就寝	
22:00		

★子供達の体調、天候状況に応じて、スケジュール変更をする場合があります。

予めご了承下さい。

●タイムスケジュール(小学生&中学生コース)

時間	1日目	2日目	3日目
6:00			
7:00		起床	起床
8:00	集合地別 集合 出発	健康チェック 朝食	健康チェック 朝食
9:00			
10:00	関越道 高坂SA	レッスン開始 (レベル別指導)	レッスン開始 (レベル別指導)
11:00	関越道 赤城高原SA	 昼食(山喜荘)	 昼食(山喜荘) お餅つき体験
12:00	山喜荘到着 昼食(お弁当)		
13:00			
14:00	靴・板合わせ レッスン開始 (レベル別指導)	レッスン開始 (レベル別指導)	山喜荘出発 お土産購入
15:00			
16:00	レッスン終了	レッスン終了	関越道 高坂SA
17:00			
18:00	入浴	入浴	解散地別 解散
19:00	夕食	夕食 みんなでワイワイ！！ お楽しみ会	
20:00	自由時間		
21:00			
22:00	消灯・就寝	消灯・就寝	

★子供達の体調、天候状況に応じて、スケジュール変更をする場合があります。

予めご了承下さい。

～ メモ ～

●その他

政府機関の発表、要請、また、災害などにより、スキーキャンプを催行できない場合には、全額ご返金させていただきます。原則的に出発前日12:00迄に決定し、ホームページに掲載、BANDアプリにてお知らせ致します。

※体調が悪くなった場合には、状況に応じて宿泊施設までお迎えに来ていただく場合があります。

大変申し訳ありませんが、その際にご相談させていただきますので予めご了承ください。

※BANDアプリのご登録をお願いします。

◆写真インターネット販売について◆

合宿中の子どもたちの活動を写真に収めてまいります。

希望者に写真のインターネット販売「はい！チーズ」(1枚100円)

※詳細はキャンプ終了後、準備できBANDアプリにてお知らせ致します。

※ビデオ販売は行いません。

●随時、BANDアプリにて活動の様子を配信致します。尚、子ども達の安全が第一優先となります。そのため全てを配信することはできませんので、予めご了承ください。



◆お問い合わせ◆

★活動中での緊急の連絡は「ロッヂ山喜荘」までご連絡下さい。

「ロッヂ山喜荘」 TEL/FAX(0278)58-3286

〒192-0073 東京都八王子市寺町21-7

「一般社団法人OKスポーツ振興会・スキーキャンプ事務局」
TEL(042)622-5318 FAX(042)622-5319

E-MAIL info@ok-sposhin.jp

はん

なまえ