

2024年！一般社団法人OKスポーツ振興会フレゼンツ

サマーキャンプ ◆実施要項◆

「幼児コース」 令和 6年7月31日(水)
なりきりストーリーキャンプ・日帰り遠足バスツアー

「キッズ★ドリーム日帰りキャンプ」

☆ちびっこ海賊の大冒険!!☆



「小学生・中学生コース」 令和 6年7月28日(日)～7月30日(火) 2泊3日
野外活動体験

サマー★パラダイスキャンプ

☆キャンプはお子様を大きく成長させます!!!☆



この度、「サマーキャンプ」にお申しいただき、スタッフ一同心より御礼申し上げます。

さて、子どもたちも楽しみにしているキャンプも近づき、嬉しさとちょっと不安な気持ちで、ハラハラ、ドキドキしているところではないでしょうか？

子どもたちがウキウキするような楽しい企画盛り沢山！子どもたちの伸びのびとした「心からの笑顔」・「何ごとにもチャレンジ！」をテーマに、スタッフ一同張り切っております。

キャンプを成功させるためには、保護者の皆様のお力が必要不可欠となります。日々お忙しいことと存じますが、この実施要項をお読みに頂き、ご準備などご協力をお願い申し上げます。

尚、実施要項をお読み頂き、ご質問、ご不明な点がございましたらお気軽にサマーキャンプ事務局までご連絡下さい。

又、キャンプのことをお話頂きながら、お子様と一緒にご準備頂くと、お子様も喜び、楽しいキャンプ生活を送れることと思います。

【キャンプのねらい】

- ①子どもたちの自主性を育み、自然の中で非日常的な体験をさせ、自己の発見する場を与えます。
- ②「自然に親しみ、自然を大切に、そして仲間意識を高める」ことをねらいとして、感動を味わえる体験の場、話し合える人との出会いを子どもたちに与えます。
- ③キャンプのもつ自然とのふれあい、楽しさを通じて、やさしさ、思いやりの心を育てると共に、心身の健全な発達を図ります。



【提出書類のお知らせ】

- ①申込書 + 健康調査書 ★未提出の方は、至急、FAXにてご提出下さい。
- ②保険証写し ★当日受付時に提出して下さい。

FAX / 042-622-5319

※連絡方法をスムーズにするため、同封してあります「BANDアツ!」の登録を必ずお願い致します。(登録名:お子様の名前・続柄)



**たくさんの友達と、たくさん遊び、たくさん学び
心から笑い楽しい思い出となるキャンプにしましょう!**

【期 間】

《幼 児コース》

令和 6年 7月31日(水) 日帰り

《小学生・中学生コース》

令和 6年 7月28日(日)～7月30日(火) 2泊3日

【費 用】

《幼 児コース》

一般:11,000円／キッズサッカー教室&会員兄弟:10,450円

OKスポーツ体操指導先保育園:9,900円／クラブ会員:9,350円

※兄弟割引(2人目より)500円引き

《小学生・中学生キャンプ》

一般:39,900円／キッズサッカー教室&会員兄弟:39,350円／キャンプ&クラブ会員:38,800円

※兄弟割引(2人目より)1,000円引き

※過去に当OKスポーツ振興会の宿泊キャンプに1度でも参加されたことのある方は「キャンプ会員」となります。



【交通機関】※参加人数により変更があります。予めご了承下さい。

《幼 児コース》

マイクロバス + ワゴン車1台

《小学生・中学生コース》

マイクロバス + ワゴン車1台



【支払方法】

指定の振込用紙(郵便局)にて、お手元に書類が届きましてから7日間以内にお支払をお願い致します。

<最終振込日>

幼児コース:7/24(水) / 小学生・中学生コース:7/19(金)までにお支払いをよろしくお願い致します。

【宿泊場所】

《幼 児コース》

〒190-0223

東京都西多摩郡檜原村1111 「キャンピングガーデン・モク」

TEL/FAX (042)598-6125

《小学生・中学生コース》

〒379-1311

群馬県利根郡みなかみ町石倉1596-62「アジアンキャンプリゾートTapaキャンプ場」

TEL(0278)72-5086 ・ FAX(0278)72-5114



緊急の場合は・・・

「OKスポーツ振興会(042)622-5318(携帯転送)」

または、上記の宿泊施設までご連絡下さい。

【緊急体制】

緊急時の体制は万全を期しております。

緊急の場合には、下記の病院の医師が治療にあたります。

幼 児キャンプ: 桧原村診療所 (042)598-0115

阿伎留病院 (042)558-0321



小学生・中学生キャンプ: 水上医院 0278-72-2031

上牧温泉病院 0278-5858

【集合解散について】

《集合時》①時間厳守でお願い致します。

②集合次第、講師に受付をして下さい。

③事前に必ず、トイレを済ませて下さい。

④当日、お子様の体調(薬)等でご心配な事がございましたら
班の先生にお話し下さい。又、常備薬を持参される場合には、
「服用方法」をご記入して講師にお預け下さい。

⑤保険証写しを講師にお預けください。

《解散時》①交通事情により、多少時間の変更が予想されますので、
予めご了承下さい。又、大幅に時間の変更がある場合には、
ご登録いただいた「BANDアプリ」にてご連絡致します。

②お迎えの際には、講師がお子様の引渡しの確認を致しますので、
無断でお帰りにならないようお願い致します。

【当日の服装】

@当日の気候に応じてご用意下さい。活動しやすい服装が好ましいです。

半袖シャツ(発汗・速乾性のあるものが好ましい)・半ズボン等・運動靴(履き慣れた靴)

帽子(通気性の良いもの)

※虫刺されが気になる方は長袖、長ズボンを着て下さい。

【小リュックに入れる持ち物】

@下記の持ち物は小リュック・それ以外は大リュックに用意してください。

①昼食(お弁当)⇒当日の昼食用

1食分(捨てられる容器で保冷をしてご準備ください)

②飲み物

幼児コース: 水筒(1リットル以上)、500mlペットボトル1本(水・お茶・スポーツ飲料など)

@中身は特に指定致しませんが、車酔い防止の為に、できるだけ甘いものは避けて下さい。

@ペットボトルは凍らせてお持ちください。

小中学生コース: 500mlペットボトル3本(水・お茶・スポーツ飲料など)

@中身は特に指定致しませんが、車酔い防止の為に、できるだけ甘いものは避けて下さい。

@1本は凍らせてお持ちください。

@空の水筒は必要です。詳しくは「持ち物表」をご覧ください。



③ハンカチ、ちりがみ、ビニール袋、お手拭き(使い捨て用※除菌シートが好ましい)

④雨具(カッパ) ※小学生・中学生コースの方は「折りたたみ傘とレインコート両方」

⑤おやつ「幼児コース: 300円以内、小中学生: 700円以内」

⑥お小遣い(お土産用2,000円以内、軽食代1,000円以内)※⑥は小学生・中学生コースのみ
ご家庭で金額を決めて下さい。(例)お土産1,000円、軽食1,000円etc



【集合解散場所及び時間】 《 幼 児コース 》



『武蔵村山地区』

集合解散場所 ⇒ まどか保育園隣・長円寺駐車場

住所:東京都武蔵村山市本町3丁目40-1

集合時間 ⇒ 7時10分 (7/31)

出発時間 ⇒ 7時15分 (7/31)

解散時間 ⇒ 18時50分 (7/31)

★できる限り、自転車及び徒歩などでご協力をお願い致します。

『八王子市内』

集合解散場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」

住所:東京都八王子市寺町28-4

集合時間 ⇒ 8時00分 (7/31)

出発時間 ⇒ 8時10分 (7/31)

解散時間 ⇒ 17時40分 (7/31)

★集合解散の際には「いちよう公園」沿いは「駐車禁止」です。南大通り沿いのパーキングの枠もしくは近隣のコインパーキングをご利用下さい。

★商業施設「マツモトキヨシ」の駐車場のご利用は絶対にご遠慮ください。

『八王子川口地区』

集合解散場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

住所:東京都八王子市犬目町891-1

集合時間 ⇒ 8時35分 (7/31)

出発時間 ⇒ 8時40分 (7/31)

解散時間 ⇒ 17時00分 (7/31)

★集合解散時は、営業時間中ですので、駐車場はお借りしておりません。近隣の方々と便乗の上、台数減少にご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。





【集合解散場所及び時間】 《小学生・中学生コース》

『八王子市内』

集合解散場所 ⇒ 市立第3小学校横「いちよう公園」

住所:東京都八王子市寺町28-4

集合時間 ⇒ 7時20分 (7/28)

出発時間 ⇒ 7時30分 (7/28)

解散時間 ⇒ 19時30分 (7/30)

★集合解散の際には「いちよう公園」沿いは「駐車禁止」です。南大通り沿いのパーキングの枠もしくは近隣のコインパーキングをご利用下さい。

★商業施設「マツモトキヨシ」の駐車場のご利用は絶対にご遠慮ください。

『八王子川口地区』

・ 集合解散場所 ⇒ セブンイレブン八王子犬目西店駐車場

住所:東京都八王子市犬目町891-1

集合時間 ⇒ 7時55分 (7/28)

出発時間 ⇒ 8時00分 (7/28)

解散時間 ⇒ 18時50分 (7/30)

★集合解散時は、営業時間中ですので、駐車場はお借りしていません。近隣の方々と便乗の上、台数減少にご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。

『武蔵村山地区』

集合解散場所 ⇒ セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店駐車場

住所:東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎字西平1342-1

集合時間 ⇒ 8時45分 (7/28)

出発時間 ⇒ 8時50分 (7/28)

解散時間 ⇒ 18時00分 (7/30)

★集合解散時は、営業時間中ですので、駐車場はお借りしていません。近隣の方々と便乗の上、台数減少にご協力をお願い致します。また、極力、長時間停車するのはご遠慮下さい。



【幼 児コース 持ち物表】



- ①(持ち物には、全て名前をご記入下さい(忘れ物紛失防止のため、ご準備の際のご協力をお願いします)
 「特に、衣類(下着・靴下・タオル等)、小物にも...」
- ②リュックには、名札もしくは大きな字で名前をご記入下さい。
 着替類、生活用品はドラムバック、その他は小リュックに入れてください。
 (ドラム式バックが好ましい。小リュックは必ず背負えるものでお願いします。)
- ③着替えの数量は、標準枚数(必要最低)が記入してあります。個々の生活状況に応じて調整して下さい。

	品名	数量	備 考
着替類	Tシャツ	2	着替え用+川遊び用(汗をかく方は増量) ※発汗・速乾性のあるものが好ましい
	肌着	1	着替え用(汗をかく方は増量)
	下着	1	着替え用(汗をかく方は増量)
	半ズボン	1	着替え用(汗をかく方は増量)
	靴下	1	着替え用(汗をかく方は増量)
	防寒着	1	長袖、長ズボン1セット ※薄手で問題ありません。
	水遊びセット ※プールバックでご準備ください。	各1	水着(指定なし)、水泳キャップ(指定なし)、川用の靴、ラッシュガード(長袖) バスタオル、手提げビニール袋(大) ※ラッシュガードは日よけ対策で使用します。 ※ゴーグルは必要ありません。 ※川用の靴は「マリンシューズ、アクアシューズetc」※サンダルは不可
生活用品	洗顔用具		クシ、髪止めなど ※歯ブラシは不要
	タオル(大、小)		川遊び用(1)、汗ふきタオル(2)
	手提げビニール袋	2	汚れ物を入れます ※手提げ用で少し大きめのものをご準備下さい。
	常備薬	適量	使用、服用中の物、酔い止め、ムシ刺さされ頭痛・腹痛薬(市販の飲みなれているものなど)
その他	帽子	1	通気性の良いもの ※必ずご用意下さい。
	雨具	1	全身を覆えてフードがついているカッパ ※傘は不要
	お弁当	1	昼食1食分。全て捨てられるもので準備。保冷材など入れてください。
	飲み物 (水筒・ペットボトル)	1・1	水筒は1リットル以上持参(中身は指定なし) 凍らせたペットボトル500mlのお茶もしくは水、スポーツ飲料を持参(1本)
	エチケット用品	適量	ハンカチ、ちりがみ、除菌シートetc
	使い捨てマスク	2	使い捨てマスク(2枚※1つ1つ名前を書いてジップロックにまとめて入れてきてください)
	保険証写し	1	当日受付時に講師にお渡しください。
	おやつ	適量	300円以内

必ず全ての持ち物に名前を見えやすいように書いてきて下さい。

【小学生・中学生コース 持ち物表】



①(持ち物には、全て名前をご記入下さい(忘れ物紛失防止のため、ご準備の際のご協力をお願いします))

「特に、衣類(下着・靴下・タオル等)、小物にも...」

②大リュック又、小リュックには、名札もしくは大きな字で名前をご記入下さい。

(大リュックは、ポストンバックでも結構です。小リュックは必ず背負えるものでお願いします。)

③着替えの数量は、標準枚数(必要最低)が記入してあります。個々の生活状況に応じて調整して下さい。

④着替えは、1日毎に袋に小分けし、お子様が出しやすいようにご準備下さるようお願い致します。

※「着替えの入れ方」参照! ※例) 1日目夜、2日目朝、2日目夜・・・帰りの着替え、水着用袋、予備用等

	品名	数量	備考	
着替え類	Tシャツ	5~6	着替え用+水着用(汗をかく方は増量) ※発汗・速乾性のあるものが好ましい	
	下着靴・下類	3~4	3日分(夜尿症が心配の方は増量)	
	短パン	3	着替え用+水着用	
	パジャマ	1	薄手の長袖、長ズボンが好ましい(スウェット、ジャージ可)	
	長袖・長ズボン	1	Tシャツ、スウェット、ジャージ可(虫よけや防寒着として)	
	予備一式	適量	下着、靴下、シャツ、ズボン、タオル	
	水遊びセット 水着 バスタオル ゴーグル キャップ マリンシューズ 短パン・Tシャツ 長袖ラッシュガード 手提げビニール袋		水着(種類は問いませんが、専用スーツを着用するためスクール水着が好ましい) ※1.キャップ、バスタオル、ゴーグル(種類は問いませんが) 長袖ラッシュガード(日よけ防止のため必要) 短パン(水着の上に着用)・Tシャツ(水着の上に着用) ※3日目は朝の着替えを使用します。 手提げビニール袋(大2枚) 水遊び用靴 ※2 サンダル不可 水着予備※3 (任意) ※1 水着は2日目、3日目に使用しますが、2日目終了後、各自で手洗いして干します。 ※2 アクアシューズ、マリンシューズetc ※サンダルや脱げやすいもの不可 ※3 2日目と3日目を分けたい方は予備水着を持参してください。	
	生活用品	洗面用具	1	歯ブラシセット、クシ、体を洗うもの、髪止め ※シャンプー類は不要です。
		タオル(大、小)	適量	お風呂用(1)、水遊び用(1)、汗ふきタオル(2)
		エチケット用品	適量	ハンカチ、ちりがみ、除菌シート、ごみ袋、使い捨てマスク(4枚程度)など
常備薬		適量	使用、服用中の物、酔い止め、ムシ刺さされ、頭痛・腹痛薬(市販の飲みなれているものなど)	
その他	帽子(通気性の良いもの)	1	頭の大きさによりキャニオニングの際にも使用するため濡れても構わないものでご準備ください。	
	雨具	各1	全身を覆えてフードがついているレインコート、折りたたみ傘	
	軍手	1	豚革製もしくは軍手 ※炊事や薪割などに使用します。※豚革は燃えにくい	
	お弁当・飲み物	1・3	「当日の持ち物及び服装」を参照	
	手持ち懐中電灯	1	キャンプ場内で使用します。	
	プラスチックコップ	1	飲料水を飲むためのコップです。割れないもの、名前を記入してきてください。	
	空の水筒	1	保温性のある魔法瓶。中身は必要ありません。500ml~1000ml程度の大きさ	
	おやつ	適量	700円以内	
	お小遣い	適量	お土産用2,000円以内、軽食用1,000円以内	
	おねしょパット・おむつ		夜尿症が心配な方は、必要に応じて持参ください。	
遊べる道具		トランプ、UNO、オセロ、将棋etc ※携帯電話は自己管理できれば持参可		

【着替えの入れ方】

《お願い！必ず行って下さい》

- ①下記のように内容毎にビニール袋にご用意頂き、その袋ごとに「予備用」「1日目の夜」等とご記入下さい。
- ②確認のため、必ずお子様と一緒にご用意下さい。
- ③忘れ物防止のため、一つ一つの持ち物に必ず名前をご記入下さい。
- ④着替え後、汚れ物はその袋に入れて片付けます。

<幼児コース>

帰りの着替え

シャツ、肌着、下着
靴下、ズボン

予備用、防寒着

下着類、靴下、
シャツ、タオル
長袖、ズボンetc

水遊びセット

水着、水泳キャップ、
水遊び用シューズ、
バスタオル
手提げビニール袋（大2枚）
ラッシュガード（長袖）
※プールバックで準備!!

<小学生・中学生コース>

1日目の夜

下着、バスタオル
靴下、シャツ、ズボン、
風呂セット

1日目・2日目の夜

パジャマ類
就寝前に着ます。
両日同じもので結構です。

2日目の朝

Tシャツ、靴下
ズボン

2日目の夜

下着、バスタオル 靴
下、シャツ、ズボン、
風呂セット
※お風呂セット・バスタオル
は前日と同じもので結構です。

3日目の朝

Tシャツ、靴下
ズボン

帰りの着替え

Tシャツ、肌着、下着
靴下、ズボン

水遊びセット

水着、水泳キャップ
バスタオル、ゴーグル
Tシャツ・短パン、
手提げビニール袋（大2枚）
水遊び用シューズ
長袖ラッシュガード
※プールバックで準備!!

防寒着

長袖、長ズボン、
パーカー、トレーナー
etc

予備用

下着類、靴下、
Tシャツ、タオル、
短パンetc



【参加者の心構え】

～キャンプを楽しむものにするための7ヶ条～

- ①健康に十分に注意して、元気にキャンプに参加しましょう。
- ②ルールを守り、進んでグループ活動に参加しましょう。
- ③先生の話をしっかり聞いて行動しましょう。
- ④お友達と仲良くして、たくさんのお友達をつくりましょう。
- ⑤自分のことは自分で行うように心掛けましょう。
- ⑥どうしても困ったことがあったら先生に相談するようにしましょう。
- ⑦リュックサックの中身は、各自で確認し、自分の荷物は自分で整理整頓できるようにしましょう。
- ⑧キャンプは準備が大切です。荷物の忘れ物がないように、キャンプ事前に準備し、出発前にも、もう一度確認しましょう。



【キャンセルについて】

参加を取り消される場合には「OKスポーツ振興会」までご連絡下さい。

但し、当日キャンセルの場合には、AM6:30までにご連絡下さい。

《ご予約のキャンセルされる場合には、通常参加費(兄弟割は適応なし)より以下のキャンセル料金が必要となります》

- (イ)当日 50%
(ロ)前日～7日前 30%
(ハ)8日前～14日前 20%

注)キャンセル料を除いたご返金額は、各クラブ会員(キャンプ会員を除く)の方については、貴方様の口座番号をお聞き致しますので、その口座にご返金致します。
(その際の振込手数料は自己負担となります。)

【注意事項】

①ゲーム類は「小学生・中学生コース」のみとさせていただきます。(幼児コースは不可)

但し、みんなで遊べるカードゲーム(トランプ/UNO/オセロ等)のみ可。

尚、紛失・破損につきましては、一切責任を負いかねますので、各自でしっかり管理しましょう。

※「携帯電話」は持参可能(小中学生のみ)と致しますが、紛失や破損については自己責任となります。

②お小遣いは、小中学生コースは「お土産代2,000円以内、軽食代1,000円以内」としてご家庭で金額設定をして持参してください。幼児コースは「お財布(お金)」は一切不要です。※ご心配な方は当日講師にお預け下さい。

③ご心配な方は、予備用として「下着類やTシャツ」など、多めにご用意下さい。
(大きな荷物は、あまり持ち運び致しません)

④こちらでも十分に注意致しますが、他のお子様の荷物が混ざってしまう場合がありますので、お手数をお掛け致しますが、帰り次第、荷物の確認をお願い致します。

尚、紛失したものや他のお子様の荷物などがございましたら、サマーキャンプ事務局までご連絡下さい。

(同保育園や幼稚園、同小学校の場合には、直接、お返し下さるよう、ご協力をお願い申し上げます。)



●その他

※政府機関の発表、要請、また、災害などにより、サマーキャンプを催行できない場合には、全額ご返金させていただきます。原則的に出発前日12:00迄に決定し、ホームページに掲載、BANDアプリにてお知らせ致します。

※体調が悪くなった場合には、状況に応じて宿泊施設までお迎えに来ていただく場合があります。大変申し訳ありませんが、その際にご相談させていただきますので予めご了承ください。

※BANDアプリのご登録をお願いします。(別紙参照)

①下記のURLへ進んでください。

<https://band.us/n/aba003R4ydAdt>

②返信メールに添付されているURL先に進んでください。

③“BAND”を初めてご利用の方は
サイト内の案内に従い、アカウントを制作してください。

“BAND”をすでにご利用の方は
ログイン後に自動的にグループ招待となります。

④「BAND」に登録出来ましたら確認のため

(1) 学年 学校

(2) お子様氏名

(3) 携帯電話保有者名・続柄

を掲示板(コメント欄)にご記入ください。

※登録者名はお子様の名前でお願いします。

また、携帯持ち主の続柄をご記入ください。例) OK太郎・母



●キャンプ要項をご確認いただき、ご不明な点やご質問などございましたら、
お気軽にお問い合わせください。



◆お問い合わせ◆

一般社団法人OKスポーツ振興会

〒192-0073 東京都八王子市寺町21-7

TEL (042) 6 2 2 - 5 3 1 8 / FAX (042) 6 2 2 - 5 3 1 9

E-mail okkensaka@gmail.com

