

なわとび★きろくひょう



しょうがくせい！チャレンジ

なまえ:

	1分間 とび	2分間 とび	3分間 とび	4分間 とび	5分間 とび	10分間 とび	15分間 とび	20分間 とび	25分間 とび	30分間 とび	35分間 とび	40分間 とび
1級	100	100	100	100	100	50	50	50	50	10	10	
2級	80	80	80	80	80	40	40	40	40	7	7	
3級	70	70	70	70	70	30	30	30	30	5	5	
4級	50	50	50	50	50	20	20	20	20	3	3	
5級	40	40	40	40	40	15	15	15	15	1	1	
6級	30	30	30	30	30	10	10	10	10			
7級	20	20	20	20	20	7	7	7	7			
8級	10	10	10	10	10	5	5	5	5			
9級	5	5	5	5	5	3	3	3	3			
10級	3	3	3	3	3	1	1	1	1			

1分間 とび																			
2分間 とび																			
3分間 とび																			
4分間 とび																			
5分間 とび																			

※ルール

とびかたはじゆう。しっぱいしてもつづけて(たして)

かぞえてください。

かいすうはどんどんかいていきましょう。



※できるしゅもくから、どんどんチャレンジしましょう!!!

※しっぱいしたら0かいからスタートしましょう!!!