

一般社団法人OKスポーツ振興会

教室活動の再開に向けたガイドライン

～OKキッズ&女子サッカー教室～

★参加にあたり、**事前に予約受付**が必要となります。

活動日前日まではE-mailもしくはお電話、当日はすべてお電話にて予約受付をお願いします。（当日の飛び入り参加はできません）

① info@ok-sposhin.jp ② (042) 622-5318

政府発表の新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づく、緊急事態宣言の解除の判断を基に7月より活動を再開致します。つきまして、活動再開にあたり標記ガイドラインを作成しました。活動再開後、感染拡大防止のため本ガイドライン事項を遵守いただきますように、ご理解、ご協力をお願い致します。

原則的に、教室活動のみではなく、普段の私生活からの意識、行動がとても大切です。

手洗いの習慣、「早寝」「早起」「朝ごはん」・・・
規則正しい生活を心がけましょう!!!

○日常生活において

(1) 日々の**検温**を必ず行いましょう。

平熱を超える発熱の症状がある場合には
活動参加を見合わせてください。

※体調不良の方がご家族内にいる場合にも、活動参加を見合わせてください。

(2) 子どもに対して必ず**“問診”**を保護者が行ってください。

- ・倦怠感
- ・咳
- ・頭痛
- ・咽頭痛（喉の痛み、違和感）
- ・食欲低下の有無
- ・睡眠時間不足の確認有無

※上記の項目のいずれかに該当する場合は、活動参加を見合わせてください。

(3) 外出先を記録しておく（**保護者含む**）

感染拡大防止のため、**毎日の外出記録（提出不要※ダウンロードできます）**
を残しておきましょう。

※関係者に感染確定例、陽性判定例、濃厚接触者が判明した場合の備えとなります。

○活動参加においての約束事項

- ・手洗い（**30秒以上**）、うがいを
会場到着時、活動中、帰宅時に徹底する。
（**ハンドタオル等は各自でご準備ください「共有不可」**）
- ・活動中以外はマスク着用（**保管用袋等各自で準備**）を徹底する（乳幼児除く）
- ・次亜塩素酸水やアルコール消毒液を用いた除菌、消毒を徹底する。
（**館内に設置してある消毒液や各自でもアルコール消毒液をご準備ください**）
- ・握手やハイタッチ、円陣等は控える。
- ・**熱中症対策**として、「**冷却するもの**（氷、保冷剤、アイスパック等）」
水筒の量（1ℓ以上を目安）などを持参すること。（アイシングの共有は不可）
- ・荷物の場所はお友達同士の間隔を空けて確保する。
- ・基本的に**食事は不可（おやつ持参不可、おやつ交換不可）**。
但し、ゼリー飲料類等を食べる場合にはお友達との距離を置く。
- ・**飲料水は各自でご準備**下さい。
水筒、ペットボトル等やタオルなどの共有は不可とする。
- ・お友達と会話をする場合には、対面では喋らないように心がけ、
1m～2m（ソーシャル・ディスタンス）間隔を空ける。極力、**大きな声で喋らない**。
- ・ゴミ（特に使用済みマスク、ペットボトル等）を指定場所以外に捨てないこと。
各自で**ゴミ袋を持参**して持ち帰りましょう。
- ・トレイを使用する際には、**便器の蓋を閉めて**汚物を流すようにしましょう。
個数に余裕がある場合には、隣同士の**間隔を空ける**ように心がけましょう。
- ・各会場にて、必要以外の場所には「**近寄らない**」「**触らない**」「**入らない**」を
厳守してください。

★参加にあたり、**事前に予約受付**が必要となります。

活動日前日まではE-mailもしくはお電話、当日はすべてお電話にて予約受付をお願いします。**(当日の飛び入り参加はできません)**

①info@ok-sposhin.jp ② (042) 6 2 2 - 5 3 1 8

(1) 活動前

- ・活動参加日に指定の「**健康チェックシート**」を必ず提出すること。
(**子どもの記入は“不可”**。必ず「**保護者**」がシートに記入する。)

**※子どもの体調がすぐれないと確認及び判断した場合には
参加を見合わせていただく場合がありますので予めご了承ください。
※原則的に「健康チェックシート」未記入や保護者のサインがない場合
(忘れたときを含む)は参加を見合わせる場合があります。**

(2) 活動中

- ・口、鼻、目、耳などには不用意に触れない。
- ・衣類（ビブス等含む）などで汗や口等を拭いたりしない。
- ・自分用の飲料水（水筒、ペットボトル）以外は飲まない。
- ・自分用のタオル以外は使用しない。
- ・こまめな休息、手洗い、消毒（特にトイレ後）を徹底する。
- ・唾や痰をはくことは禁止する。

(3) 活動後

- ・手洗い、うがいを必ず実行する。
- ・次亜塩素酸水、アルコール消毒液にて除菌、消毒を徹底する。
- ・着替える際には、お友達同士の間隔を空ける。

(4) 帰宅後

- ・手洗い、うがいを必ずすぐに行い、しっかり入浴を行う。
- ・しっかりと栄養補給をする。
- ・体の疲れを取れる睡眠時間を確保する。

(5) その他

- ・活動中の説明時間などを極力短くする。
- ・整列、隊形などを工夫して行う。（対面にならない、間隔を空ける）
- ・室内の活動の場合には、十分な換気を徹底する。

(6) 参加費のお支払い方法について

- ・参加費（1人500円）は、**現金のむき出しは禁止**と致します。
必ず、**小袋**や**封筒**、**ビニール袋**などに**名前と金額**を記入して、
集金箱（当日設置）に入れるようにご協力をお願いします。
- ・**お釣りのないよう**にご協力をお願いします。

○保護者の方々へ

- ・送迎の際は保護者の方は**1人**でお越してください。
(やむを得ず、小さなお子様を連れてくる場合には感染対策を徹底してください)
 - ・活動中の保護者の方は、可能な限り**会場への入場はお控えください。**
(但し、小さな学年に関しては**原則1人「マスク着用」**までとさせていただきます)
 - ・保護者の方も**検温**及び必ず**マスクを着用**してください。
 - ・お子様が起床した時に必ず“検温”と“問診”を行ってください。
 - ・手洗いは「**30秒以上**」行ってください。
 - ・お子様に鼻紙等の**ゴミを入れるビニール袋**を持参させてください。
 - ・「**健康チェックシート**」を毎回必ず**保護者が記入**して、**提出**してください。
また、“**外出記録**”を残しておきましょう。
- ※「**健康チェックシート**」「**外出記録**」はHPよりダウンロードできます。

- ・ご家族を含め、以下の事項に**1つでも該当する場合**には自主的に活動参加を見合わせてください。
(活動参加前2週間における健康状態)

- ① 平熱を超える発熱がある
- ② 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪症状がある
- ③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
- ④ 臭覚や味覚の異常がある
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症状陽性とされた者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ⑨ 特定警戒都道府県への従来がある

○指導員について

- ・指導員も日々の検温を必ず行います。
 - ・指導中は**原則マスク着用**で行います。
- ※デモンストレーション等で一時的にマスクを外す場合があります。

活動後は、速やかに帰宅しましょう!!!